



OCUPACIÓN

Es el término que usamos los Terapeutas Ocupacionales para describir el conjunto de actividades que la gente realiza en su vida diaria, incluyendo el cuidado de sí mismo y de otros, trabajar, aprender, jugar, crear e interactuar con los otros. A través de las Ocupaciones las personas se mantienen ubicadas en el mundo y desarrollan sus potenciales. A través de nuestras ocupaciones, las personas desarrollamos habilidades, ejercitamos capacidades, actuamos y nos adaptamos a las circunstancias y a los diferentes requerimientos del ambiente. Mediante la ocupación expresamos quiénes somos, ante los demás y ante nosotros mismos. El desarrollo de Ocupaciones significativas y con propósito está directamente relacionado con un estado óptimo de Salud.

ATENCIÓN INTEGRAL A LA DISCAPACIDAD FÍSICA

TERAPIA OCUPACIONAL

Es disciplina sanitaria que a través de la utilización terapéutica de las actividades de la vida diaria, productivas y de ocio, incrementa la función, promueve el desarrollo, previene la discapacidad y mejora la calidad de vida. Los terapeutas ocupacionales logran estos resultados mediante la habilitación de los individuos para realizar aquellas tareas que optimizarán su capacidad para participar, o mediante la modificación del entorno para que éste favorezca la participación y la máxima independencia.



TERAPIA OCUPACIONAL EN DISCAPACIDAD FÍSICA





COFTO-CLM
Colegio Oficial
de Terapeutas
Ocupacionales
de Castilla-La Mancha

-  Apdo. de Correos 758.
CP 45600 Talavera de la Reina
-  Presidencia: 692 15 10 37
Formación: 654 85 34 58
Investigación: 654 85 32 88
-  terapeutasocupacionalesclm@gmail.com
-  www.terapeutas-ocupacionales.es/cofto-clm
-  www.facebook.com/cofto.clm

Somos
Terapia Ocupacional



COFTO-CLM
Colegio Oficial
de Terapeutas
Ocupacionales
de Castilla-La Mancha

