



OCUPACIÓN

Es el término que usamos los Terapeutas Ocupacionales para describir el conjunto de actividades que la gente realiza en su vida diaria, incluyendo el cuidado de sí mismo y de otros, trabajar, aprender, jugar, crear e interactuar con los otros. A través de las Ocupaciones las personas se mantienen ubicadas en el mundo y desarrollan sus potenciales. A través de nuestras ocupaciones, las personas desarrollamos habilidades, ejercitamos capacidades, actuamos y nos adaptamos a las circunstancias y a los diferentes requerimientos del ambiente. Mediante la ocupación expresamos quiénes somos, ante los demás y ante nosotros mismos. El desarrollo de Ocupaciones significativas y con propósito está directamente relacionado con un estado óptimo de Salud.

ATENCIÓN INTEGRAL A LA DISCAPACIDAD FÍSICA

TERAPIA OCUPACIONAL

Es disciplina sanitaria que a través de la utilización terapéutica de las actividades de la vida diaria, productivas y de ocio, incrementa la función, promueve el desarrollo, previene la discapacidad y mejora la calidad de vida. Los terapeutas ocupacionales logran estos resultados mediante la habilitación de los individuos para realizar aquellas tareas que optimizarán su capacidad para participar, o mediante la modificación del entorno para que éste favorezca la participación y la máxima independencia.



TERAPIA OCUPACIONAL EN DISCAPACIDAD FÍSICA





COFTO-CLM
Colegio Oficial
de Terapeutas
Ocupacionales
de Castilla-La Mancha

-  Apdo. de Correos 758.
CP 45600 Talavera de la Reina
-  Presidencia: 692 15 10 37
Formación: 654 85 34 58
Investigación: 654 85 32 88
-  terapeutasocupacionalesclm@gmail.com
-  www.terapeutas-ocupacionales.es/cofto-clm
-  www.facebook.com/cofto.clm

Somos
Terapia Ocupacional



COFTO-CLM
Colegio Oficial
de Terapeutas
Ocupacionales
de Castilla-La Mancha

TERAPIA OCUPACIONAL EN DISCAPACIDAD FÍSICA

OBJETIVOS

El terapeuta ocupacional aplica la actividad como medio preventivo o de tratamiento con la finalidad de lograr la armonización del paciente en relación con sus ocupaciones (trabajo, ocio, estudio, actividades de la vida diaria,..). El interés central de nuestra profesión es lograr el máximo nivel posible de autonomía y satisfacción en el desempeño ocupacional.



En personas con discapacidad física el tratamiento desde terapia ocupacional se puede desarrollar tanto a través de la atención directa como de adaptaciones aplicadas tanto en el centro de rehabilitación como en el domicilio de la persona, su escuela o su lugar de trabajo.

PROGRAMAS DE TRATAMIENTO

Los programas de Terapia Ocupacional en este campo se pueden agrupar en varias áreas:

1 Actividades de la Vida Diaria

Reeducación de habilidades motrices, sensoriales y cognitivas.

2

3 Asesoría sobre eliminación de barreras en el entorno.

Asesoría acerca del uso y adaptación de productos de apoyo.

4

5 Confección y adaptación de férulas y órtesis

Asesoría a familiares y cuidadores

6

7 Entrenamiento en sistemas alternativos de comunicación

ATENCIÓN ESPECIALIZADA

La atención del Terapeuta Ocupacional en este campo se dirige a cubrir las necesidades de recuperación de personas de cualquier edad con dificultades en las actividades que realiza en su día a día afectadas por diferentes patologías: artrosis y/o artritis, secuelas de quemaduras o traumatismos, amputaciones, lesión medular, traumatismos craneoencefálicos, enfermedades cardiopulmonares, malformaciones congénitas y enfermedades neurodegenerativas, parkinson, esclerosis múltiple...etc



TERAPIA OCUPACIONAL Y FUNCIONALIDAD

Una de las mejores formas de medir la salud del ser humano es en términos de función. La Terapia Ocupacional trabaja en términos de función para el desempeño de todas las Actividades de la Vida Diaria, con el objetivo de conseguir que la persona sea autónoma en dichas actividades, contribuyendo también a los siguientes aspectos:

- Mejorar la salud y la calidad de vida de la persona y su entorno.
- Disminuir la carga de trabajo del cuidador.
- Prevenir la institucionalización, lo cual supone el ahorro de un elevado coste sanitario y social.