



La Terapia Ocupacional es una disciplina fundamental en Atención Temprana, para conseguir que mediante el entrenamiento de actividades y capacidades, así como el asesoramiento a la familia y otros profesionales, el niño alcance en todas las ocupaciones y entornos que forman parte de su vida, plena autonomía, participación y satisfacción personal.

**POR UNA
ATENCIÓN TEMPRANA
INTEGRAL**

TERAPIA OCUPACIONAL

Es disciplina sanitaria que a través de la utilización terapéutica de las actividades de la vida diaria, productivas y de ocio, incrementa la función, promueve el desarrollo, previene la discapacidad y mejora la calidad de vida. Los terapeutas ocupacionales logran estos resultados mediante la habilitación de los individuos para realizar aquellas tareas que optimizarán su capacidad para participar, o mediante la modificación del entorno para que éste favorezca la participación y la máxima independencia.



TERAPIA OCUPACIONAL EN ATENCIÓN TEMPRANA





Apdo. de Correos 758.
CP 45600 Talavera de la Reina

Presidencia: 692 15 10 37
Formación: 654 85 34 58
Investigación: 654 85 32 88

terapeutasocupacionalesclm@gmail.com

www.terapeutas-ocupacionales.es/cofto-clm

www.facebook.com/cofto.clm

COFTO-CLM
Colegio Oficial de Terapeutas Ocupacionales de Castilla-La Mancha

Sumos
Terapia Ocupacional



COFTO-CLM
Colegio Oficial de Terapeutas Ocupacionales de Castilla-La Mancha

TERAPIA OCUPACIONAL EN ATENCIÓN TEMPRANA

OBJETIVO

La finalidad general de la Terapia Ocupacional en Atención Temprana es la de maximizar el potencial individual de cada niño/a en su hogar, en la escuela y en sus actividades de ocio y juego mediante el uso de actividades terapéuticas.



FUNCIONES

Valorar e intervenir en las áreas de desempeño ocupacional propias de la infancia: AVD, juego, ocio y educación.

Valorar, asesorar, adaptar, diseñar y entrenar, en el uso de productos de apoyo y ortesis.

Asesorar y diseñar las adaptaciones y reformas necesarias para una buena accesibilidad en los entornos, el mobiliario, y los objetos cotidianos.

Asesorar a familiares, cuidadores, centro educativo sobre técnicas y pautas para mejorar la participación y autonomía del niño en diferentes actividades y entornos.

Valorar e intervenir sobre los componentes de ejecución:

- Habilidades y destrezas motoras
- Habilidades y destrezas perceptivo-cognitivas
- Habilidades y destrezas socioafectivas
- Habilidades y destrezas de comunicación e interacción

PROGRAMAS

Los programas de la Terapia Ocupacional en Atención Temprana abarcan las siguientes seis grandes áreas:

1

Integración Sensorial

Juego

2

3

Actividades de la Vida Diaria

Actividades Educativas

4

5

Adaptación del Hogar

Productos de Apoyo

6



APORTACIONES

El terapeuta ocupacional es el profesional especialista en accesibilidad y adaptación del entorno; asesoramiento, elaboración y entrenamiento en productos de apoyo; así como en la intervención de las AVD, el juego y las actividades educativas mediante el análisis de la actividad y de todos los componentes (motores, perceptivo-cognitivos, psicosociales, ambientales) que forman parte de ella.



TERAPIA OCUPACIONAL Y FUNCIONALIDAD

Una de las mejores formas de medir la salud del ser humano es en términos de función. La Terapia Ocupacional trabaja en términos de función para el desempeño de todas las actividades cotidianas (en niños: AVD, Educación y Juego), con el objetivo de conseguir que el niño sea más autónomo en dichas actividades, contribuyendo también a los siguientes aspectos:

- Mejorar la salud y la calidad de vida del niño y su entorno.
- Disminuir la carga de trabajo del cuidador.
- Prevenir la institucionalización, lo cual supone el ahorro de un elevado coste sanitario y social.