



OCUPACIÓN

Es el término que usamos los Terapeutas Ocupacionales para describir el conjunto de actividades que la gente realiza en su vida diaria, incluyendo el cuidado de sí mismo y de otros, trabajar, aprender, jugar, crear e interaccionar con los otros. A través de las Ocupaciones las personas se mantienen ubicadas en el mundo y desarrollan sus potenciales. A través de nuestras ocupaciones, las personas desarrollamos habilidades, ejercitamos capacidades, actuamos y nos adaptamos a las circunstancias y a los diferentes requerimientos del ambiente. Mediante la ocupación expresamos quiénes somos, ante los demás y ante nosotros mismos. El desarrollo de Ocupaciones significativas y con propósito está directamente relacionado con un estado óptimo de Salud.

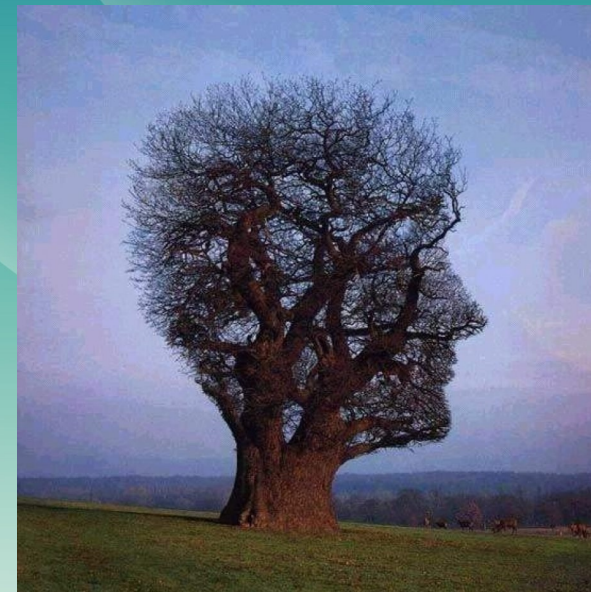
***POR UNA
ATENCIÓN INTEGRAL
A LA SALUD MENTAL***

TERAPIA OCUPACIONAL

Es disciplina sanitaria que a través de la utilización terapéutica de las actividades de la vida diaria, productivas y de ocio, incrementa la función, promueve el desarrollo, previene la discapacidad y mejora la calidad de vida. Los terapeutas ocupacionales logran estos resultados mediante la habilitación de los individuos para realizar aquellas tareas que optimizarán su capacidad para participar, o mediante la modificación del entorno para que éste favorezca la participación y la máxima independencia.



TERAPIA OCUPACIONAL EN SALUD MENTAL





COFTO-CLM
Colegio Oficial
de Terapeutas
Ocupacionales
de Castilla-La Mancha

Somos
Terapia Ocupacional

 Apdo. de Correos 758.
CP 45600 Talavera de la Reina

 Presidencia: 692 15 10 37
Formación: 654 85 34 58
Investigación: 654 85 32 88

 terapeutasocupacionalesclm@gmail.com

 www.terapeutas-ocupacionales.es/cofto-clm

 www.facebook.com/cofto.clm



COFTO-CLM
Colegio Oficial
de Terapeutas
Ocupacionales
de Castilla-La Mancha

TERAPIA OCUPACIONAL EN SALUD MENTAL

OBJETIVOS

Proporcionar a las personas que reciben la atención de los Terapeutas Ocupacionales oportunidades de participación y recursos medioambientales para mejorar su funcionamiento y sus vidas, estructurando nuevos patrones de desempeño que cubran sus necesidades personales y sus deseos, lográndose una participación efectiva en la vida cotidiana.

En definitiva, apoyar la salud mental y la participación en la vida a través del compromiso con la ocupación.



En personas diagnosticadas de enfermedad mental el tratamiento desde terapia ocupacional ira dirigido a ofrecerles la posibilidad de experimentar un proceso a través del cual aumente la confianza en sí misma, su sentido de eficacia y el control sobre su vida. De este modo se logrará que la persona se sienta útil e integrada social y laboralmente y que tenga una vida gratificante y de calidad.

PROGRAMAS DE TRATAMIENTO

Los programas de la Terapia Ocupacional en Salud Mental se pueden agrupar en seis grandes áreas:

1 Actividades de la Vida Diaria

Educación

2

3 Trabajo

Ocio/Tiempo Libre

4

5 Participación Social

Proyecto de vida

6

RECUPERACIÓN

La Terapia Ocupacional en Salud Mental ayuda a la persona a desarrollar su autoestima e independencia, a tener comportamientos saludables y productivos y a aumentar su percepción de bienestar y autorrealización.

APORTACIONES

Los Terapeutas Ocupacionales trabajamos en colaboración con personas, grupos, organizaciones y la comunidad en general para promover el sentido de esperanza, el empoderamiento y propiciar el cambio y la adaptación. Los Terapeutas Ocupacionales somos Profesionales Sanitarios preparados científicamente en los principios de neurofisiología, desarrollo psicosocial, análisis de actividad y del contexto y la dinámica de grupos, entre otros.



Es competencia del Terapeuta Ocupacional habilitar a las personas para la satisfacción de las necesidades ocupacionales y en última instancia, la independencia, a través de una valoración integral en las áreas, componentes y contextos del desempeño ocupacional. Con este objetivo, actúa dentro del equipo de trabajo, optimizando la capacidad de funcionamiento, el desempeño de la actividad y la plena participación social.

El Terapeuta Ocupacional ofrece también competencia al equipo sobre adaptaciones del Ambiente físico y social y en Accesibilidad física y cognitiva.