

La Terapia Ocupacional, mediante el uso terapéutico de las actividades de autocuidado personal, productivas y de ocio con el objetivo de aumentar la función independiente, reforzar el desarrollo y prevenir la discapacidad es coincidente con el enfoque principal de la Gerontología y la Geriatria.

Por tanto, podemos afirmar que la Terapia Ocupacional es una disciplina esencial para un completo abordaje de las personas en edad avanzada.



“ Cuando me dicen que soy demasiado viejo para hacer una cosa, procuro hacerla enseguida” Pablo Picasso

La Terapia Ocupacional es una profesión socio-sanitaria que a través de las capacidades físicas, psíquicas, sensoriales y sociales del individuo pretende capacitarle para alcanzar el mayor grado de independencia posible en su vida diaria.

El Terapeuta Ocupacional utiliza la actividad para evaluar, facilitar, restaurar o mantener la función.



TERAPIA OCUPACIONAL EN GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA





COFTO-CLM
Colegio Oficial de Terapeutas Ocupacionales de Castilla-La Mancha

- Apdo. de Correos 758.
CP 45600 Talavera de la Reina
- Presidencia: 692 15 10 37
Formación: 654 85 34 58
Investigación: 654 85 32 88
- terapeutasocupacionalesclm@gmail.com
- www.terapeutas-ocupacionales.es/cofto-clm
- www.facebook.com/cofto.clm

Somos Terapia Ocupacional



COFTO-CLM
Colegio Oficial de Terapeutas Ocupacionales de Castilla-La Mancha

NUESTRO OBJETIVO

La intervención de todo terapeuta ocupacional gira en torno a una meta: conseguir la máxima independencia posible de la persona mayor para la realización de sus actividades cotidianas y el desempeño de sus roles, la plena satisfacción y motivación personal y la mayor calidad de vida.



FUNCIONES

- Valoración funcional global de la persona.
- Planificación del plan del tratamiento de TO.
- Habilitación/ rehabilitación en las destrezas motoras, cognitivas, sensoriomotoras y psic sociales de la persona mayor.
- Entrenamiento en Actividades de la Vida Diaria (AVD)
- Prescripción, diseño, realización y adaptación de férulas, órtesis y Productos de Apoyo, así como entrenamiento en las mismas.
- Adaptación del entorno
- Educación y entrenamiento en ergonomía.
- Seguimiento y evaluación del tratamiento.
- Docencia e Investigación.

PROGRAMAS

Incluyen todas las acciones terapéuticas destinadas a adquirir, restaurar, mantener y/o mejorar la máxima independencia posible en las AVD. Entre otros, podemos encontrar:

1

Actividades de la Vida Diaria

Baño, vestido, alimentación...

2

Funcionamiento Psicomotor

Psicomotricidad, gerontogimnasia, movilizaciones...

3

Estimulación Cognitiva

Orientación a la realidad, psicoestimulación, uso de las nuevas tecnologías...



4

Adaptación del entorno

Productos de Apoyo, supresión de barreras arquitectónicas...

5

Integración en la comunidad

Participación en actividades, uso del transporte, ocio y Tiempo libre, manejo del dinero...)

POBLACIÓN DIANA

Las patologías tratadas con más frecuencias en los departamentos de Terapia Ocupacional son:

- Enfermedades Neurológicas: accidente cerebrovascular, enfermedad de Parkinson...
- Enfermedades osteoarticulares: artrosis, artritis, osteoporosis, fracturas óseas...
- Enfermedades psicogeriatricas: trastornos depresivos, diversos tipos de demencias...
- Enfermedades orgánicas avanzadas: respiratorias crónicas, procesos oncológicos...
- Pérdidas funcionales por largos periodos de encamamiento, hospitalizaciones prolongadas...

Y en definitiva cualquier situación que pueda generar en una pérdida de la funcionalidad y calidad de vida en la persona mayor.

RECURSOS DONDE TRABAJAMOS

Dada nuestra formación sociosanitaria y la filosofía de nuestra intervención, el Terapeuta Ocupacional integra su trabajo tanto en instituciones sanitarias como sociales.

Así, se nos puede encontrar en :

- Residencias de Mayores
- Centros y Hospitales de Día
- Asistencia Geriátrica Domiciliaria
- Hogares, Asociaciones y clubes de mayores
- Centros Sociosanitarios...etc

TERAPIA OCUPACIONAL
EN GERIATRÍA
Y GERONTOLOGÍA